

「Vodrug 根本薬局」と一般社団法人ブレインインパクトが脳の健康状態に関する実証研究を行いました。

当社は、一般社団法人ブレインインパクト（京都府京都市、理事長：山川 義徳、以下ブレインインパクト）協力の下、脳の健康状態測定とその結果に基づく行動変容促進の実証研究を6月24日から5日間、V・drug 根本薬局（岐阜県多治見市）にて行いました。

脳健康測定 イベントご案内

顔映像から脳の健康状態を示すBHQを推定し、その結果を基に最適なプランをご提案します。

BHQ・・Brain Healthcare Quotient
(脳の健康管理指標)



日時：6/24（月）～28（金）9:00～18:00
場所：根本店入口付近
お問い合わせ先：根本薬局

無料

脳 Vドラ×BHQ にいい生活をしよう



運動
をしよう

たくさん
話そう

脳にいい
食事
をしよう!

芸術に触れよう!

Vドラで揃う「脳にいい商品」をご提案

1	健康 管理	自分の脳の疲労度やストレスを客観的に把握していますか？	
2	運動	補助食品や健康器具を活用して運動を継続できるようにしていますか？	
3	社会 生活	周りの人とコミュニケーションとれていますか？	
4	食事	栄養補助食品を活用して健康を意識した食事をとれていますか？	
5	睡眠 休息	疲れを癒えていますか？	
6	学習	新たな体験や学習はできていますか？	
7	環境	住環境を整えられていますか？	

参考：一般社団法人ブレインインパクトが作成した「楽しく無理なく脳を健康にするための18の行動指針」(BHQ Actions)

■取り組みのポイント

1. 調剤薬局での患者の心理的待ち時間の削減
2. 調剤薬局薬剤師の会話のきっかけ作り
3. 脳によい商品のセールスプロモーション

■取り組みの概要

V・drug 根本店、根本薬局の来店者を対象に脳の健康状態測定を実施しました。脳の健康指標「BHQ（※1）」の測定にはパナソニック ホールディングス株式会社 プロダクト解析センターが開発した「推定 BHQ」計測器による脳の健康計測機を用いて行い、ブレインインパクトの作成した楽しく無理なく脳を健康にするための18の行動指針「BHQ Actions」に基づき当社の薬剤師が測定結果のフィードバックとアンケートを行いました。

※1 BHQ (Brain Healthcare Quotient) : MRI 計測により、脳の健康状態をわかりやすい数値で示す、国際標準に承認されている指標。脳の健康状態を数値で示すことで、病気になる前の健康なうちから、人々が脳の健康を管理できるように、内閣府 ImPACT 山川プログラムにて開発されました。



■アンケート結果

対象期間 : 2024年6月24日(月)～2024年6月28日(金)

測定人数 : 109名

アンケート回収数 : 64件(およびスタッフアンケート9件)

Q1 平均年齢 : 59.7歳

平均測定年齢 : 60.1歳

Q2 脳の健康状態を知ったことで何か始めようと思ったことはありますか？(複数回答)

運動してみたい(レンタサイクル、スポーツクラブなど)	14名
芸術に触れてみたい(モザイクタイルミュージアム、陶芸美術館など)	6名
コミュニケーションをとりたい(ボランティア、サロンなど)	8名
脳に良い食事を心がける	38名
脳に良い商品を購入してみたい	7名
特に何かを始めようとは思わなかった	9名

Q3 定期的に脳の健康状態を測定したいと思いましたが？

はい	64名
いいえ	0名

Q4 調剤薬局の待ち時間はどう感じましたか？

早く感じた	63名
特に何も感じない	1名
遅く感じた	0名

Q5 (スタッフ向け) 測定会の実施は患者さんとのコミュニケーションのキッカケとなりましたか？

かなりあった	0名
多少あった	6名
あまりならなかった	3名
全くならなかった	0名

Q6 (スタッフ向け) 測定会は通常業務の負担になりましたか？

かなり負担になった	0名
少し負担になった	0名
あまりならなかった	4名
全くならなかった	5名

■今後の展望

今回実証研究では行動変容の測定までには至りませんでした。アンケートの結果は脳を健康にするための行動に対して肯定的な意見が多くを占めました。またブレインフードといわれる野菜青汁やナッツ類においては前週比 193%の販売個数となり一定の関心を持っていただけたものと推察いたします。「一人ひとりに寄り添い、健康で幸せな暮らしに貢献する」という企業理念の下、今後の重要課題である健康寿命の延伸と顧客満足度の向上への取組を引き続き模索しながら、さらなるサービス向上につなげてまいります。

なお、本件に関するお問い合わせは下記までお願いします。

中部薬品株式会社 経営企画部 TEL : 0572-27-3911 受付時間 : 平日 午前9時~午後5時